

## Věstník MZd ČR, částka 7/2011

Vzdělávací program  
nástavbového oboru \*  
KLINICKÁ VÝŽIVA A INTENZIVNÍ  
METABOLICKÁ PÉČE

### **1 Cíl vzdělávání v nástavbovém oboru**

### **2 Minimální požadavky na vzdělávání v nástavbovém oboru**

**2.1** Specializovaný výcvik - v délce minimálně 12 měsíců

**2.2** Teoretická část vzdělávacího programu

### **3 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností, seznam požadovaných výkonů**

### **4 Všeobecné požadavky**

### **5 Hodnocení vzdělávání v nástavbovém oboru**

### **6 Charakteristika činností, pro které absolvent vzdělávání v nástavbovém oboru získal zvláštní odbornou způsobilost**

### **7 Charakteristika akreditovaného pracoviště (AP)**

**7.1** Akreditované pracoviště

**7.2** Vysvětlivky - požadavky na pracoviště

### **8 Programy povinných vzdělávacích aktivit a personální a technické vybavení pro jejich realizaci**

**8.1** Charakteristika vzdělávacích aktivit

### **9 Doporučená literatura**

\* Certifikovaný kurz (název „nástavbový obor“ vyplývá z legislativní zkratky dle vyhlášky [č. 185/2009 Sb.](#), o oborech specializačního vzdělávání lékařů, zubních lékařů a farmaceutů a oborech certifikovaných kurzů).

#### 1 Cíl vzdělávání v nástavbovém oboru

Cílem vzdělávání v nástavbovém oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče je získání zvláštní odborné způsobilosti osvojením potřebných teoretických znalostí a praktických dovedností v problematice klinické výživy (enterální, parenterální), dietologie, intenzivní a běžné metabolické péče.

#### 2 Minimální požadavky na vzdělávání v nástavbovém oboru

Podmínkou pro zařazení do nástavbového oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče je získání specializované způsobilosti v oboru alergologie a klinická imunologie nebo anesteziologie a intenzivní medicína nebo dětská chirurgie nebo dětské lékařství nebo diabetologie a

endokrinologie nebo gastroenterologie nebo geriatry nebo chirurgie nebo infekční lékařství nebo kardiologie nebo klinická biochemie nebo klinická onkologie nebo nefrologie nebo neurologie nebo otorinolaryngologie nebo praktické lékařství pro děti a dorost nebo radiační onkologie nebo rehabilitace a fyzikální medicína nebo revmatologie nebo traumatologie nebo vnitřní lékařství nebo všeobecné praktické lékařství.

Vzdělávání se uskutečňuje při výkonu lékařského povolání formou celodenní průpravy v rozsahu odpovídajícím stanovené týdenní pracovní době podle ustanovení §83 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.

Vzdělávání může probíhat jako rozvolněná příprava, to je při nižším rozsahu, než je stanovená týdenní pracovní doba. V tomto případě celková délka, úroveň a kvalita nesmí být nižší než v případě celodenní průpravy.

Celková délka přípravy v oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče je v minimální délce 12 měsíců, z toho

## 2.1 Specializovaný výcvik - v délce minimálně 12 měsíců

Část I.

a) povinná praxe

Akreditované pracoviště		Počet měsíců
klinická výživa a intenzivní metabolická péče <a href="#">1)</a>		12
z toho	jednotka intenzivní péče (JIP) <a href="#">2)</a>	3
	vnitřní lékařství <a href="#">3)</a> , <a href="#">4)</a> nebo dětské lékařství <a href="#">3)</a> , <a href="#">5)</a> - lůžkové oddělení	3
	nutriční ambulance <a href="#">6)</a>	3
	*chirurgie <a href="#">3)</a> , <a href="#">7)</a> , *dětské lékařství <a href="#">3)</a> , <a href="#">5)</a> , geriatry <a href="#">3)</a> , <a href="#">8)</a> , *klinická onkologie <a href="#">3)</a> , <a href="#">9)</a> , *neurologie <a href="#">3)</a> , <a href="#">10)</a> , - nutriční péče na uvedených pracovištích v rámci činnosti nutričního týmu	3

\*Praxe v uvedených oborech specializačního vzdělávání musí být doložená výkony dle logbooku.

Výcvik probíhá na akreditovaných pracovištích, která disponují náležitým personálním a přístrojovým vybavením a zázemím pro školenec.

## 2.2 Teoretická část vzdělávacího programu

Část II.

## b) účast na vzdělávacích aktivitách - povinná

Kurzy, semináře	Počet dní
kurz Prevence škodlivého užívání návykových látek a léčba závislostí <a href="#">11)</a>	1
kurz Radiační ochrana <a href="#">12)</a>	1
kurz Klinická výživa a intenzivní metabolická péče I. část <a href="#">13)</a>	3
kurz Klinická výživa a intenzivní metabolická péče II. část <a href="#">13)</a>	2

Pokud výše uvedené kurzy byly absolvovány v rámci jiného vzdělávacího programu v době ne delší než 5 let, nemusí být absolvovány znovu a započítají se.

## c) účast na vzdělávacích aktivitách - doporučená

Kurzy, semináře	Počet dní
další kurzy, vědecké a vzdělávací akce domácí i zahraniční garantované příslušnou odbornou společností nebo Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (dále jen „IPVZ“) nebo Českou lékařskou komorou (dále jen „ČLK“) nebo akreditovanými pracovišti aj.	v rozsahu min. 20 hod.

3 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností, seznam požadovaných výkonů

Nedílnou součástí vzdělávacího programu je vedení záznamu o provedených výkonech (logbook) a průkazu odbornosti lékaře (odborný index). Potvrzené výkony musí být doložitelné ve zdravotnické dokumentaci. Počet výkonů uvedený v logbooku je stanoven jako minimální. Předpokládá se absolvování nebo asistence u takového počtu výkonů, aby školenec zvládl danou problematiku jak po teoretické, tak i po praktické stránce.

**Teoretické znalosti**

Fyziologie výživy s aspektem na různé věkové kategorie.  
 Poruchy elektrolytové a vodní rovnováhy; příčiny a léčba dehydratace.  
 Rozpoznání a interpretace obecných symptomů poruch výživy a metabolického rozvratu.  
 Patofyziologie, symptomatologie, diagnostika a léčba onemocnění spojených s narušeným příjmem potravy.  
 Etiologie a terapie malnutrice.  
 Metody nutriční podpory a její indikace (dietoterapie, enterální, parenterální výživa).  
 Nemocniční dietní systém.  
 Krátkodobý a dlouhodobý vliv malnutrice na zdravotní stav pacientů.  
 Vyšetřovací metody: testy malabsorpce, testy jaterních funkcí, testy funkce pankreatu, dechové testy.  
 Indikace k užití významných zobrazovacích a endoskopických technik.

**Klinické a praktické dovednosti**

Vyšetření nutričního stavu u dospělých pacientů, u dětí navíc včetně základů auxologie.  
Rehydratační infúzní terapie.  
Management enterální a parenterální výživy.  
Měření dynamických nutričních parametrů.

### **Výzkumné dovednosti**

Návrh klinické studie včetně lékařské statistiky.  
Prezentace klinických dat např. chronická podvýživa, neprospívání, malabsorpční syndrom, poruchy příjmu potravy, deficity stopových prvků a vitamínů.

#### 4 Všeobecné požadavky

Absolvent nástavbového oboru:

získá všestranné klinické zkušenosti s klinickými stavy spojenými s poruchami výživy a nutností metabolické péče,  
získá teoretické a praktické znalosti v podávání enterální a parenterální výživy,  
získá praktické zkušenosti s diagnostickými technikami včetně jejich interpretace,  
získá znalosti základních principů klinického výzkumu v dané oblasti,  
naváže a prohloubí kontakty se specialisty pečujícími o dospělé a dětské pacienty v oblasti výživy a metabolické péče,  
získá znalosti administrativních a organizačních aspektů péče o nemocné vyžadující metabolickou péči a nutriční podporu,  
získá zkušenosti s prací multidisciplinárních týmů včetně psychosociálních aspektů péče.

#### 5 Hodnocení vzdělávání v nástavbovém oboru

Vzdělávání probíhá pod vedením přiděleného školitele na akreditovaném pracovišti.

##### a) Průběžné hodnocení školitelem

záznam o absolvované praxi (konkrétních činnostech na pracovišti) v průkazu odbornosti, event. logbooku. Záznamy o průběžném hodnocení školitelem pravidelně v tříměsíčních intervalech.

##### b) Předpoklad přístupu k závěrečné zkoušce

absolvování požadované praxe potvrzené všemi školiteli se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí,

předložení potvrzení o provedených kompletních výkonech v logbooku,

potvrzení o absolvování kurzů, vědeckých a vzdělávacích akcí (viz tab. Část II.).

##### c) Vlastní závěrečná zkouška

praktická část - absolvování teoretické a praktické přípravy v rozsahu vzdělávacího programu,

## teoretická část - 3 odborné otázky ústně.

6 Charakteristika činností, pro které absolvent vzdělávání v nástavbovém oboru získal zvláštní odbornou způsobilost

Absolvováním nástavbového oboru zdravotničtí pracovníci získávají zvláštní odbornou způsobilost pro vymezené činnosti, které prohlubují získanou specializovanou způsobilost.

Nutricionista je lékař vzdělaný v diagnostice a terapii nemocných vyžadujících metabolickou péči či nutriční podporu. Může působit v lůžkových zdravotnických zařízeních, která jsou schopna nabídnout plné spektrum možností a prostředků pro diagnostiku a terapii onemocnění a poruch výživy včetně ambulantní péče nebo může provozovat praxi v primární péči. Vzdělávací program je kompatibilní se vzdělávacím programem, který je definován Evropskou unií. Jeho základem je syllabus, který vypracovala a publikovala komise ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism).

### 7 Charakteristika akreditovaného pracoviště (AP)

Pracoviště zajišťující výuku školenců musí být akreditováno (ustanovení §13 zákona č. 95/2004 Sb.). Pracoviště musí zajistit školenci absolvování vzdělávacího programu. K tomu slouží řádné a plné zapojení školence do práce včetně účasti na ústavních pohotovostních službách a dále umožnění studia a pobytu na jiném akreditovaném pracovišti poskytujícím část přípravy, která není dostupná na vlastním pracovišti. Minimální kritéria AP jsou dána splněním odborných, provozních, technických a personálních předpokladů. Nedílnou součástí žádosti o udělení akreditace je plán přípravy školence.

## 7.1 Akreditované pracoviště

### Personální požadavky

Vedoucí AP má nejvyšší vzdělání v oboru specializačního vzdělávání chirurgie nebo dětské lékařství nebo geriatrie nebo klinická onkologie nebo neurologie a 10 let výkonu praxe v oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče a/nebo zvláštní odbornou způsobilost v oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče a s min. úvazkem 0,5.

Školitel má nejvyšší vzdělání v oboru specializačního vzdělávání chirurgie nebo dětské lékařství nebo geriatrie nebo klinická onkologie nebo neurologie a/nebo zvláštní odbornou způsobilost v oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče (doloženo licencí ČLK F016) a min. 5 let praxe v oboru a s min. úvazkem 1,0.

Poměr školitel/školence - 1:2.

Školitel dokládá svou způsobilost při žádosti o akreditaci pracoviště profesním životopisem a přehledem svých odborných a pedagogických aktivit v posledních 2 letech (celoživotní vzdělávání).

Spolu se žádostí je nutno předložit plán plnění povinností stanovených vzdělávacím programem. Pokud pracoviště zajišťuje více než jednu část, vždy výukový plán předkládá.

### Materiální a technické vybavení

Vybavení pracoviště dle standardů personálního a přístrojového vybavení.  
Součásti podílející se na činnosti pracoviště:

- nutriční ambulance a pracoviště JIRP,
- gastroenterologie,
- dětské lékařství,
- klinická onkologie,
- neurologie,
- psychiatrie,
- chirurgie,
- otorinolaryngologie.

„Nutriční centrum“ - tzn. metabolická JIP, ambulance domácí umělé výživy.

### **Vědecko výzkumná činnost**

Přístup k odborné literatuře, včetně el. databází (zajištění vlastními prostředky nebo ve smluvním zařízení).

Akreditované pracoviště rozvíjí výzkumnou činnost, jeho pracovníci publikují odborná sdělení v domácích i zahraničních časopisech a podílejí se na řešení výzkumných úkolů. Školenec by se měl seznámit během své přípravy se zásadami vědecké práce, měl by mít možnost seznámit se s výzkumnou činností pracoviště, případně se i na ní podílet.

### **7.2 Vysvětlivky - požadavky na pracoviště**

- 1) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem nástavbového oboru klinická výživa a intenzivní metabolická péče, a to v části „akreditované pracoviště“.
- 2) Pracoviště musí mít minimální personální vybavení stanovené podle „Seznamu zdravotních výkonů s bodovými hodnotami (Vyhláška Ministerstva zdravotnictví [č. 439/2008 Sb.](#))“, a to pro kapitolu „7.1.3. OD intenzivní péče vyššího stupně 00055, 00065 a 00075“ a pro kapitolu „7.1.4. OD intenzivní péče nižšího stupně 00057, 00058, 00068 a 00078“. Pracoviště musí mít minimální technické vybavení stanovené podle „Seznamu zdravotních výkonů s bodovými hodnotami (Vyhláška Ministerstva zdravotnictví [č. 439/2008 Sb.](#))“, a to pro kapitolu „7.2.1.2. OD intenzivní péče vyšší stupeň o pacienta s TISS 20-29 body 00055, kapitolu „7.2.1.3. OD intenzivní péče nižší stupeň o pacienta s TISS 15-19 body 00057“ a pro kapitolu „7.2.1.4. OD intenzivní péče nižší stupeň o pacienta s TISS 9-14 body 00058“.
- 3) Pracoviště je akreditováno pro společné stáže vzdělávacího programu tohoto i jiného oboru v rámci vlastního zdravotnického zařízení nebo smluvního zařízení.
- 4) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem vnitřní lékařství,

- a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
- 5) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem dětské lékařství, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
  - 6) Vybavení pracoviště dle standardů personálního a přístrojového vybavení.
  - 7) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem chirurgie, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
  - 8) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem geriatrické, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
  - 9) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem klinická onkologie, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
  - 10) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem neurologie, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
  - 11) ... v jakémkoliv vzdělávacím programu.
  - 12) ... absolvování se týká lékařů, kteří při výkonu povolání pacientům pouze indikují lékařské ozáření, tzn. nejsou radiačními pracovníky, resp. aplikujícími odborníky a nemají zvláštní odbornou způsobilost podle zákona [č. 18/1997 Sb.](#), „atomový zákon“, ve znění pozdějších předpisů.
  - 13) ... v uvedeném vzdělávacím programu.

8 Programy povinných vzdělávacích aktivit a personální a technické vybavení pro jejich realizaci

## 8.1 Charakteristika vzdělávacích aktivit

### 8.1.1 Program kurzu Prevence škodlivého užívání návykových látek (NL) a léčba závislostí

Předmět	Minimální počet hodin
Škodlivé užívání NL a závislostí na NL v ČR.	1
Přehled NL zneužívaných v ČR a jejich vlastností.	1
Zdravotní aspekty škodlivého užívání NL a závislostí na NL.	1
Problematika škodlivého užívání NL a závislostí na NL ve specifických podmínkách jednotlivých medicínských oborů, možnosti prevence.	2

Přehled specifických léčebných modalit pro osoby škodlivě užívající NL a závislé.	1
Právní aspekty související se zneužíváním NL a závislostmi na NL.	1
Závěr kurzu, diskuse.	1
<b>Celkem</b>	<b>8</b>

Personální a technické zabezpečení kurzu Prevence škodlivého užívání návykových látek (NL) a léčba závislostí

### Personální zabezpečení

Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru návykové nemoci a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.

### Technické zabezpečení

Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením.

#### 8.1.2 Program kurzu Radiační ochrana

Předmět	Minimální počet hodin
a) Účinky ionizujícího záření na živé systémy, charakter deterministických a stochastických účinků. Veličiny a jednotky používané pro potřeby radiační ochrany.	1
b) Systém radiační ochrany, aplikace základních principů radiační ochrany do soudobé koncepce a legislativy EU a ČR.	1
c) Radiační zátěž obyvatel z různých zdrojů ionizujícího záření. Specifický charakter lékařského ozáření, velikosti dávek pacientům pro typické radiologické postupy.	1
d) Úloha lékařů indikujících vyšetření nebo léčbu s využitím zdrojů ionizujícího záření - význam indikačních kritérií (Věstník MZ ČR č. 11/03).	1
e) Zásady pro uplatňování požadavků radiační ochrany pacientů při provádění a řízení zdravotnických výkonů s použitím zdrojů ionizujícího záření - optimalizace radiační ochrany při lékařském ozáření (diagnostické referenční úrovně, princip ALARA „As Low As Reasonably Achievable“).	1
f) Praktické metody ochrany radiačních a ostatních pracovníků, ostatních pacientů a obyvatel při využívání zdrojů ionizujícího záření ve zdravotnickém zařízení (kontrolované a sledované pásmo, systém monitorování, vedení dokumentace, program zabezpečování jakosti).	1

g) Odpovědnost za zajištění požadavků radiační ochrany při využívání zdrojů ionizujícího záření v lékařství: úloha indikujícího lékaře, aplikujícího odborníka, radiologického fyzika. Význam soustavného dohledu dohlížející osobou a osobou s přímou odpovědností.	1
h) Pracovně-lékařská péče o radiační pracovníky. Lékařská pomoc lidem ozářeným v důsledku radiační nehody.	1
<b>Celkem</b>	<b>8</b>

Personální a technické zabezpečení kurzu Radiační ochrana

### Personální zabezpečení

Lektoři se specializovanou způsobilostí v oboru radiologie a zobrazovací metody, specializací v oboru radiologický fyzik, případně se specializací v radiační ochraně (Státní ústav radiační ochrany (dále jen „SÚRO“), Státní úřad pro jadernou bezpečnost (dále jen „SÚJB“)) pro předměty v bodech a), b), c), e), f) a g).

Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru radiologie a zobrazovací metody, neuroradiologie a dětská radiologie pro předmět v bodě d).

Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru pracovní lékařství, radiologie a zobrazovací metody, případně se specializovanou způsobilostí v radiační ochraně (SÚRO, SÚJB) pro předmět v bodě h).

### Technické zabezpečení

Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením; poskytnutí výukových materiálů.

#### 8.1.3 Program kurzu Klinická výživa a intenzivní metabolická péče I. část

Předmět	Minimální počet hodin
Problémy spojené s malnutricí a katabolickým stavem. Nemocniční malnutrice.	2
Základy energetického metabolismu. Nestressové a stressové hladovění.	1
Diagnostika malnutričního stavu. Anamnestické postupy. Somatometrie. Bioimpedance. Měření svalové síly. Nutriční screening. Laboratorní metody. Metabolické bilance.	2
Měření a výpočty energetické potřeby.	1
Možnosti nutriční intervence. Monitorovaný příjem, sipping, enterální výživa, parenterální výživa.	2
Dietní systém, jednoduchá opatření, sipping.	1

Enterální výživa: patofysiologie. Enterální výživa: metodika a přípravky. Enterální výživa: nástrahy a komplikace.	3
Parenterální výživa: patofysiologie. Parenterální výživa: cévní přístupy. Parenterální výživa: substráty. Parenterální výživa: nástrahy a komplikace.	3
Ambulantní nutriční intervence. Logistika hospitalizační a ambulantní nutriční a metabolické intervence.	2
Farmakologické interakce a výživa.	1
Poruchy vodní bilance, acidobazická rovnováha.	2
Ověření znalostí testem.	
<b>Celkem</b>	<b>20</b>

Personální a technické zabezpečení kurzu

### Personální zabezpečení

Lékaři se specializovanou způsobilostí v základním oboru specializačního vzdělávání nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru klinické výživy a intenzivní metabolické péče a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.

Garant kurzu má nejvyšší vzdělání v oboru a nejméně 10 let praxe výkonu povolání lékaře v oboru specializace.

Účastníci kurzu obdrží sylabus kurzu a souhrny a/nebo handouty přednášek.

### Technické zabezpečení

Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením.

#### 8.1.4 Program kurzu Klinická výživa a intenzivní metabolická péče II. část

Předmět	Minimální počet hodin
Stressový metabolismus. Substráty a jejich utilizace u kriticky nemocných.	3
Sepse. Septický šok. Multiorgánové selhání.	4
Vnitřní prostředí. Kontrola glykémie u kriticky nemocných.	8,5
Medicína založená na důkaze: výživa a metabolická péče. Volumové náhrady.	1
Perioperační nutrice. Výživa chirurgicky nemocných.	1

Metabolické a nutriční aspekty akutní a chronické renální insuficience. Extrakorporální eliminační metody.	1
Výživa onkologických pacientů.	1
Nutriční a metabolická péče v gastroenterologii. Syndrom krátkého střeva. Akutní pankreatitida. Malabsorbce.	2
Enterální a parenterální výživa v pediatrii.	1,5
Endokrinní poruchy u kriticky nemocných. Akutní metabolické poruchy.	1
Hojení ran a problematika metabolické péče v geriatrii a u polymorbidních dlouhodobě nemocných.	0,5
<b>Celkem</b>	<b>16</b>

Personální a technické zabezpečení kurzu

### Personální zabezpečení

Lékaři se specializovanou způsobilostí v základním oboru specializačního vzdělávání nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru klinické výživy a intenzivní metabolické péče a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.

Garant kurzu má nejvyšší vzdělání v oboru a nejméně 10 let praxe výkonu povolání lékaře v oboru specializace.

Účastníci kurzu obdrží sylabus kurzu a souhrny a/nebo handouty přednášek.

### Technické zabezpečení

Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením.

## 9 Doporučená literatura

### Doporučená literatura

CLARKOVÁ, N. Sportovní výživa. Grada Publishing: Praha, 2000. ISBN 80-247-9047-5.

ČERNÝ, V., MATĚJOVIČ, M., DOSTÁL, P. et al. Vybrané doporučené postupy v intenzivní medicíně. Maxdorf Jesenius: Praha, 2009. ISBN 978-80-7345-183-7.

GOTTSCHLICH, M.M., et al. The Science and Practice of Nutrition Support. Kendall Hunt Publishing Co., USA, 2001. ISBN 0-7872-7680-4.

CHARVÁT, J., KVAPIL, M. a kol. Praktikum umělé výživy. Karolinum: Praha, 2006. ISBN 80-246-1303-4.

KOHOUT, P., RUŠAVÝ, Z., ŠERCLOVÁ, Z. Vybrané kapitoly z klinické výživy. Forsapi: Praha, 2010.

ISBN 978-80-87250-2.

KOHOUT, P., KOTRLÍKOVÁ, E. Základy klinické výživy. Forsapi: Praha, 2009. ISBN 978-80-87250-05-1.

PAYNE-JAMES, J., GRIMBLE, G., SILK D. Artificial Nutrition Support in Clinical Practice. GMM: London San Francisco, 2001. ISBN 1-9001-51979.

RACEK, J., et al. Klinická biochemie. 2. vydání. Galen: Praha, 2006. ISBN 80-7262-324-9.

SOBOTKA, L. et al. Basics in Clinical Nutrition 3rd Edition. ESPEN, Galen: Praha, 2004. ISBN 80-7262-028-2.

STRATTON, R.J., GREEN, C.J. ELIA, M. Disease-Related Malnutrition. CABI Publishing: Cambridge, USA, 2008. ISBN 0-85199-648-5.

TEPLAN, V. et al. Metabolismus a ledviny. Grada Publishing: Praha, 2000. ISBN 80-7169-731-1.

WOLHELM, Z. et al. Výživa v onkologii. NCONZO: Brno, 2004. ISBN 80-7013-410-0.

ZADÁK, Z. Výživa v intenzivní péči. 2. vydání. Grada Publishing: Praha, 2008. ISBN 978-80-247-2844-5.

ZADÁK, Z., HAVEL, E. et al. Intenzivní medicína na principech vnitřního lékařství. Grada Publishing: Praha, 2007. ISBN 978-80-247-2099-9.

ESPEN Guidelines for adult parenteral nutrition. Clinical Nutrition 2009; 28:359-479.

ESPEN Guidelines on adult enteral nutrition. Clinical Nutrition 2006; 25:175-360.

ESPEN Guidelines on paediatric parenteral nutrition. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 2005;41:1-S87.